

PASO A PASO

MOLINA DE SEGURA

2021

Para adultos
De 18 a 65 años

Sesiones de ejercicio físico
GRATUITA



NO
RECOMENDADO
PARA MAYORES DE
65 AÑOS

AYUNTAMIENTO DE
**MOLINA
DE SEGURA**
Deporte y Salud



| | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------|---|---------------------------|------------------|---|------------------------|--------------------------|--|---------------------|
| MARTES Y JUEVES De 18:00 a 18:50 h. | Plaza La Molinera | La Cerámica | MARTES Y JUEVES De 19:10 a 20:00 h. | Parque La Compañía | San Roque | SÁBADO Y DOMINGO 8:30 a 9:20 h. / 9:50 a 10:40 h. | Plaza de España | Rambla Calderones | LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES De 09:10 a 10:00 h. De 10:10 a 11:00 h. De 11:10 a 12:00 h. | Plaza Europa |
| LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES De 11:00 a 11:50 h. | Los Conejos | La Alcayna | MARTES Y JUEVES De 11:30 a 12:20 h. | Llano de Molina | Torrealta | MARTES Y JUEVES De 10:30 a 11:20 h. | San Antonio | Fenazar | | |